



*Tibetan Buddhist Resource Center*

**Text Scan Input Form - Title Page**

<b>Work:</b>	W1PD177854	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15302
<b>LCCN:</b>	81910010	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	མ་འཕྱོག་ངང་ཐིག་ (དུས་དེབ། ) ma 'khyog drang thig (dus deb/)
<b>Author:</b>	n/a
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	n/a;n/a
<b>Place:</b>	new delhi
<b>Publisher:</b>	l. tashi
<b>Date:</b>	1979-1982
<b>Volume:</b>	8
<b>Total Volumes:</b>	38
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 9/2013



# མཁའ་ཁྱིམ་དང་ཐུག་

མཁའ་ཁྱིམ་ མཁའ་ བ

མཁའ་ ཐུག་ བ

Vol. 1 No. 56

August 1979

Library of Tibetan Studies & Archives

Department of Religion

Acquired on 20/9/79



མོག་གྲངས་

ཆིང་བཟོད་.....	.....	༡
བོད་ཀྱི་གཞུང་ཚུལ་.....	.....	༣
གསར་འགྱུར་.....	.....	༩
གསར་ཤོག་ནང་གཞུང་.....	.....	༤
ཚམ་བྲིས་.....	.....	༡༣
ཁྱེད་རང་ལ་.....	.....	༡༦
ཚམ་གྱི་ལ་བར་བ་ནང་གཞུང་.....	.....	༢༠

༡༡ "མ་འཁྱུག་དྲང་ཐིག་" རི་བོད་དང་བྱི་ནང་གཞིས་སྤུ་གནས་པའི་བོད་མིའི་སྐར་གྱི་ཟླ་དེའི་ཞིག་ཡིན་།  
 དུས་དེའི་འདི་མི་ཡིད་ཆེས་འཕེར་བའི་གནས་ཁུངས་གཞིར་བཞག་གིས་བོད་ནང་གི་གནས་ཚུལ་རྒྱུ་ཐུག་ཐེལ་བྱེད་  
 པ་མ་ཟད་། རང་དབང་བའི་བྱིད་ལ་སྤྱོད་པའི་བྱིས་འཕྱོར་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐར་ལའང་འབྲེལ་བཅོང་བྱེད་  
 པའི་གནས་དེའི་ཞིག་ཡིན་། ཚུག་པར་དུ་གནས་དེའི་འདིས་བོད་དོན་དང་བོད་མིའི་དཀའ་ངལ་སྐར་བཟོ་  
 བྱིང་རྒྱུ་གཤམ་བྱེད་པའི་གཞི་རྩེ་ཞིག་བརྒྱུ་འཁྱུར་འབད་གྱི་རེད་། མིང་རྒྱལ་འཛོད་པའི་ཚྭ་བྲིས་ཁག་  
 ཚྭ་མ་རྒྱུག་པའི་བསམ་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་མེད་།

།ཚྭ་བྲིས་ཁག་གི་ཐོག་འབྲེལ་བཅོང་དང་དབྱེད་གཞུག་། ཚྭ་བྲིས་པར་བཞུང་གནས་བཅས་གནང་མཁན་  
 ཡོད་རིགས་ལ་དགའ་བསུ་ཡོད་།

། "མ་འཁྱུག་དྲང་ཐིག་" དང་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་འབྲེལ་ཚང་མ་གཤམ་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་བྱིང་ཡོད་  
 པ་བཅས་།

Mr. L. Tashi  
 (Extension I)  
 H.E.O.S. Rohit House  
 Ground Floor  
 Tolstoy Marg  
 New Delhi-110001  
India

གསར་རིན་།

གསར་དེའི་གཅིག་ལ་..... སྐར་ ༡་༠༠  
 རྒྱ་གར་། འབྲུག་། བལ་ཡུལ་བཅས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་..... སྐར་ ༡༣་༠༠  
 ཞི་ཤེ་ཡ་དང་། ཡོ་རོབ་གཞིས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་..... སྐར་ ༣༥་༠༠ ཞ་རིའི་རྒྱ་ལར་༩  
 ཞ་རིའི་དང་། འི་ལུ་ཇ་ལར་༧་གཞིས་ལ་ལོ་གཅིག་གསར་རིན་..... སྐར་ ༣༣་༠༠ ཞ་རིའི་རྒྱ་ལར་༩  
 གོང་གསལ་ཡུལ་ཁག་ལ་མཚོ་ཐོག་ནས་བཞུང་ན་..... སྐར་ ༡༥་༠༠ ཞ་རིའི་རྒྱ་ལར་༩  
 བཅས་ཡིན་ན་གསར་དེའི་བཞེས་འདོད་ཡོད་རིགས་ནས་གོང་གསལ་དདུལ་འབབ་སོ་སོ་དདུལ་ཐུག་མ་ཕྱི་ཨ་  
 ཇར་། དདུལ་ཁང་ཇབ་འདྲིན་། ཆོས་ཀྱལ་ཨ་ཀྱར་གང་རུང་ཐོག་ནས་གོང་གསལ་ཁ་བྱང་ཐོག་གནང་གནང་  
 བྱང་མཚམས་ཁུངས་སོ་སོར་གསར་དེའི་འབྲེལ་ལམ་ཁྱུ་རྒྱ་བཅས་ཡིན་།

# ཆེད་བཟོད་།

ཞན་བ་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲིབ་པའི་ཆ་ལྟར་།

། རྟེ་ཆར་སྐབས་བཅོལ་རང་གཞུང་གིས་སྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་བ་ཞིག་པེ་ཅིང་དུ་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཐུགས་འཕྲད་  
དང་། བོད་དུ་བོད་མིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཅད་སྟོན་ཞིབ་སྒྲུབ་བཀའ་བ་རེད་། དེ་ནི་གོམ་བ་མདུན་  
སྟོན་དང་རྒྱབ་སྟོན་ཇི་ཡིན་ལ་མ་ཉམས་པར་དང་ཆོད་ལ་ཉི་ཤུའི་རིང་གི་རང་བཅོལ་འཐབ་ཅོད་ནང་གི་གོམ་བཞུད་  
ཆེ་གོས་ཤིག་རེད་ལ། དེས་དང་ཆོད་འགོ་འཁྲིད་ཆོས་དེར་དུས་རྒྱུ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་ཆོད་གྲུ་ཡངས་བསམ་  
སྒྲའི་བརྩེ་འབག་ལ་ཞེན་ཆགས་ཇི་ཅམ་བྱ་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་མཆོན་གྱི་ཡོད་རེད་།

། རྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་བ་རྒྱ་ནག་དུ་བཞུད་པ་དེས་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་གི་བསམ་སྒྲའི་ནང་དྲྀགས་འདྲེག་བྱུང་ཡོད་  
ཅིང་། དོན་མེད་ཀྱི་གསང་རྒྱུ་དང་། རྐྱེ་ཆབ་བཅོལ་གཞུང་གི་དབང་ཆ་དང་ཐུན་པའི་ཆེས་མཐོའི་སྒྲིག་འཛུགས་  
རྒྱུ་ལས་ཆོགས་འདུར་གྲོས་བརྩུར་མ་བྱས་པ་དེས་མང་ཆོགས་ཀྱི་སེམས་ནང་རྒྱ་ནག་དང་འདྲེག་རྒྱུ་སྤྲོད་རྒྱ་  
བྱས་པ་རེད་།

། བཀའ་ཤིག་གི་གསལ་བརྒྱུ་ནང་རྐྱེ་ཆབ་ཆོགས་བ་དེར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་འགན་དབང་ཐུན་མེད་ཚུལ་འཁོར་  
ཡོད་ཅིང་། ད་ཆོས་རྒྱུ་གཞན་ནས་གཞི་ཅིའི་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྟོབ་དབང་གཞིས་ལུས་ས་ཡ་   
འཁྲིལ་འདྲེན་ཁྱིལ་ཅུའི་མདུན་ལམ་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུའི་སྟོབ་དབང་ཡང་ཡོད་མ་རེད་ན་། མང་ཆོགས་རྒྱལ་ས་  
སྒོ་འཆབ་བྱ་དགོས་དོན་མ་མཆིས་།

ད་ལམ་བཀའ་ཤིག་གིས་དགོས་མེད་གསང་རྒྱུ་གནང་ཅད་ས་ལ་གཞིག་ན་། རྐྱེ་ཆབ་བཅོལ་བའི་ཁོངས་ནས་  
བོད་དུ་བཅུ་བརྟེན་ཆོགས་བ་ཞིག་གཞིང་མ་ཐུབ་པའི་དངངས་སྐྱུག་ཡོད་པ་དང་། རྟེ་ཆར་རྒྱ་མིས་གང་ན་ཁྱེ་  
བྱས་པ་དེར་མི་བརྩེ་མ་ནག་མཆོངས་བྱས་པ་མེན་ནམ་ཉམས་ཡང་། ཞན་བ་རྒྱུ་ཅིང་སྒྲིབ་པ་ཉུང་བྱ་དགོས་  
རྒྱུ་མཆོན་ཆེར་མི་མཐོང་།

། རྒྱ་ནག་དབང་འཛིན་བ་ཆོས་དྲྀགས་གཅིག་ནས་བོད་གཞུང་རྐྱེ་ཆབ་བ་གང་ན་ཁྱེ་བྱེད་པ་དང་། དྲྀགས་  
གཞན་ཞིག་ནས་དངོས་དང་། ར་རྟེ་སྟོན་བོད་མི་དབང་མེད་མེད་ཅན་རྒྱལ་ལ་ཡོག་དང་ས་མཆོག་གིས་མི་  
རིགས་མཐུན་བསྐྱེལ་ལ་དགོངས་བཞེས་ཀྱིས་བོད་དུ་ཤྱིར་ཐེབས་ན་དགའ་མཁུ་ཁྱེ་རྒྱུ་ཡང་། ཇོན་གྱི་གོ་  
གནས་རྒྱལ་སྤྲུལ་གསོ་ཁས་ལེན་ཁྱེ་བྱེད་མེན་སྟོན་བཞུད་བཞུད་འཛུགས་ནས་། ཤྱིའི་རྒྱལ་བར་རྒྱ་ནག་གཞུང་ནས་









བཀའ་ཤག་གི་གསལ་བ་སྒྲུབ་ཤོག་ཟེར་ཆིངས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༡༥ འཛིག་ཤམས་ཀྱང་སྒྱུ་ཚབ་ཆམས་ལ་དབང་  
ཚད་སྤང་མེད་པ་ལ་མཐར་བཙའ་བ་སྒྲུབ་ཤོག་ཆིངས་འཛིག་བྱ་དགོས་བྱུང་བ་དེ་བཞིན་ཡོང་ཆེན་སྒོ་འཚབ་བཤད་  
བ་རེད།

།བརྩ་བ་སྐོར་འདི་ལྟར་ཆོག་གསལ་བཤམས་སྤྱི་འཐུས་གཉིས་ལ་དྲི་བ་བཀོན་ཤམས་ཁོ་ཚོས་ཅ་བ་ནས་ཤེས་རྟོགས་མ་  
བྱུང་ཚུལ་བཤད་པར། སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ནས་གཤམ་ཆེན་གནས་དོན་དེ་རིགས་ལ་དྲོ་འཐུར་མ་བྱས་པའི་  
སྒྲིབ་བཞིན་བྱུང་ཆེ་བྱས་བ་རེད།

།བརྩ་བ་སྐོར་འདི་ལྟར་བཀའ་ཤག་ནས་སྤྱི་འཐུས་ཅ་མ་ཟད་པར་སྒྲིབ་ལས་ཆོག་གསལ་ཆེན་ཐོག་ལ་འད་གོ་བསྐྱར་  
མ་བྱས་པར་གསལ་བྱ་བྱས་ཡོད་རེད།

།ཆོག་གསལ་འདུར་ཐེབས་པའི་ཐི་དོན་བྱུང་ཆེ་བའི་དབང་འདུས་ལགས་ནས་ཆོག་གསལ་འདུའི་སར་འདི་སྐོར་དགོངས་  
ཅན་བཀའ་ཚལ་ཆོག་གཅིག་ཀྱང་གནང་ཡོད་མ་རེད།

།ཆོག་གསལ་འདུའི་མཐར་དོན་ཆིང་པོར་ས་གནས་རང་དབང་བཅེན་ལས་ཀྱིས་བཀའ་ཤག་ལ་ཁྱུ་ཡིག་དོན་ཚན་བདུན་  
འཁོད་བ་ཞིག་བྱལ་བའི་ནང་། ཅ་དོན་གཤམ་ཆེ་འདི་དག་པོད་མི་མང་གི་སྤྱི་འཐུས་ལྷན་ཁང་ལ་བརྟེན་ལན་ཅ་མ་  
ལ་གཏོགས་བཀའ་བསྐྱར་མ་གནང་བར་སྒོ་ཕམ་ཡོད་ཚུལ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་འགོ་འཁྲིད་པ་སྤྱི་ཚང་མས་ལྷམས་  
འཛམ་གང་རུང་ཐོག་ནས་པོད་མི་མགོ་བསྐོར་གཏོང་བའི་སྤྱི་འཐུས་ཤམས་ཁོ་ཚོར་ཡིད་ཆེས་བྱ་བའི་སེམས་ལྟ་  
ཡིན་པ་བཀོད་ཡོད་རེད།

།ཡང་ཆེན་ཐོག་དེ་ལའི་ནང་། པོད་ཆལ་ཁ་གསུམ་གྱི་རང་བཙའ་ཅ་དོན་དུ་བརྩུང་ནས་། རྒྱ་ཆང་རྒྱབ་  
མཐའ་ལྷ་བྱ་མེན་དར་འཛམ་གླིང་མི་མང་ཀྱང་གྱིས་མཐོང་སར་རྒྱ་ནག་དང་ནང་འབྲིགས་གནང་ན་མི་མང་གིས་  
དགའ་བསུ་ཁྱུ་ལྷ་ཡིན་ཞེས་དང་། དེ་མེན་པོད་རང་སྤྱི་ཚངས་ཟེར་བ་དང་། རྒྱ་ནག་གི་རྒྱལ་ཕྱན་མཉམ་  
འབྲེལ་ཟེར་བ་སྤྱི་ཡོང་རྒྱུ་ཆེད་ནང་འབྲིགས་གནང་ན་མང་ཆོག་གསལ་ནས་མས་མཐུན་ཁྱུ་ཆུ་མེན་ཅེས་བཀོད་  
ཡོད་རེད།

།ཡང་ཆེན་ཐོག་དེ་ལའི་ནང་། སྤང་བྱིན་ཅ་དོན་གཤམ་ཆེ་འདི་རིགས་རྒྱ་ཆེ་མང་ཆོག་གསལ་གྱིས་འོས་འདེམས་བྱས་  
པའི་པོད་མི་མང་སྤྱི་འཐུས་ཆམས་ལ་དེས་པར་བཀའ་བསྐྱར་གནང་སྤྱི་ཡོང་བའི་འཁོད་བསྒྲུབ་ཡང་ཁྱུས་ཡོད་  
རེད།

།བརྩ་བ་སྐོར་བ་ཆམས་ད་ལྟ་མཚོ་ཐོན་ཞིང་ཆེན་ནང་ཐེབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་རྗེས་པོད་ས་ཡས་མས་གཞིགས་  
བསྐོར་བཅས་པོད་ནང་དུས་ལུགས་ལྷ་བ་བཞིས་ལྷག་ཅ་མ་བཞུགས་སྤྱི་ཡིན་བ་རེད།



རང་གཞུང་གྱི་ཚབ་ཚལ་ལ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ནང་གཞིས་

བཞོན་ཡེ་བས་བར་འཇམ་དབྱངས་ལྗོངས་བཞི་འགྲེལ་

བརྗོད་

1 བྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ རི་ལི་གསར་པ་། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱི་མགྲིན་ཚབ་པ་  
འཇམ་དབྱངས་ལྗོངས་བཞི་རང་གཞུང་གྱི་ཚབ་ཚལ་ལ་བོད་ནང་གཞིས་བཞོན་ཡེ་བས་པ་དེར་རྒྱ་བརྗོད་བྱུ་  
ཆེ་བྱས་པ་རེད་།

1 གསར་ཤོག་ཁག་ལ་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་བསྐྲགས་གནམ་ཞིག་གི་ནང་། བོད་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོའི་  
ལས་འགུལ་ཚལ་བས་བཀའ་ཤིག་གིས་ཆེ་ཆར་བོད་ནང་མི་ཚུ་བཞུ་བཞོན་དུ་བཀའ་བ་དེར་ངོ་སྤྲོད་གཅིག་  
རྒྱ་ཡོད་ ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་དང་།

1 ཡང་གསལ་བསྐྱར་དེའི་ནང་། བོད་མིའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཡོད་པ་མཚམས་རྒྱ་མེད་དཔང་འཛིན་བྱེད་པའི་བོད་  
ནང་གནད་དུ་ལྷན་དུ་མཐར་བོད་ནང་བཅོམ་ཅོད་ལེན་ཅ་མེད་བཟོ་ཐབས་ཡིན་པ་གསལ་བ་རེད་ ཁྱེད་ཀྱི་  
བཞོན་ཡོད་པ་དང་།

1 བཀའ་ཤིག་གིས་འདི་ཚེས་བོད་རྒྱལ་ཆེའི་མང་ཚོགས་དང་། རྒྱ་དོན་གྱི་འབྲུག་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་རྒྱ་  
ལས་ཚོགས་ཆེན་བཅས་ལ་གསང་རྒྱ་བྱས་པ་དེར་རྒྱ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་རེད་ ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་ཅ་ཞིག་སྤེལ་  
དང་ཕྱོགས་འགལ་ནས་ཅན་ལས་ཀྱི་གཅིག་ཀྱང་རེད་ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བ་རེད་།

1 བཀའ་ཤིག་གིས་དེ་ཚེས་རྒྱ་ནག་དང་ནང་འགྲིགས་ཡོང་སྐད་བོད་མི་ ༡༩ བོད་ནང་བཞོན་ཐབས་འབད་ཅོལ་  
བྱ་སྤེལ་ཀྱང་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱུ་བ་འབྲུལ་ཐུག་པ་བྱས་རྒྱལ་ཅེས་བཤད་  
ཡོད་རེད་ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱིས་ ༡༩ བྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༥ རིན་བསྐྲགས་  
གནམ་ལ་གྲེམས་སྤེལ་བྱས་པའི་ནང་དུ་འདང་ཆེའི་འགོ་འཁྲིད་ཁག་གཅིག་རྒྱ་ནག་དང་ནང་འགྲིགས་རྒྱའི་དོན་  
གནད་ཐོག་ཕྱོགས་གྱི་འདུག་བཅས་དམིགས་བཀའ་ཆེན་བཀའ་བ་ཡིན་ ཁྱེད་ཀྱི་བཞོན་ཡོད་པ་དང་།

1 ཡང་གསལ་བསྐྱར་ནང་གསལ་ལ་། བོད་ནང་བཅོམ་གཙོད་མ་སྤྱོད་རྒྱའི་ཅ་དོན་གཞི་ལ་བཞག་པའི་ཐོག་  
ནས་བཀའ་ལོན་གནད་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་དཔག་ཆ་མེད་ ཁྱེད་ཀྱི་ཚེས་དང་།

1 བོད་རྒྱལ་ཡོངས་དམངས་གཙོའི་ལས་འགུལ་གྱིས་རྒྱ་དམར་གྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་འཛིན་དང་། བོད་  
མིའི་ཅ་དོན་དོན་ཆུང་དུ་བཅི་ལྷན་ཅ་ལས་ལ་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱ་ཡིན་སྐབས་བཞོན་ཡོད་རེད་། ཁྱེད་ཀྱི་

གསུམ་པོ་གནང་པ་ནས་

ཀྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆ་རྒྱུ་།

། ཀྱ་གར་གྲོང་ཁྱིམ་ཅན་རྩི་གར་ནས་འགྲེམས་སྤྲོད་ཀྱི་མཁུ་ལུང་ ༥༧ བྱི་ཟླ་ ༩ ཚེས་ ༡༧ ཉིན་གནས་ཚུལ་ཐོན་གསལ་། ཨ་ལེ་གྲིང་ཡའི་རྒྱལ་ས་སྤོ་ལ་ནས་གསར་འགྱུར་སྤྲོད་ལྟར་ལྟ་། ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་ཤོད་ནང་རྒྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་དེས་ཤོད་མིར་རྒྱ་གར་ལ་ཤོད་པ་སྤྱོད་ཐུབ་དེས་སྤྱོད་ན་ དེར་ངོས་འཛིན་གནང་རྒྱ་ཡིན་ལུགས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

། གསར་འགོད་པའི་དྲི་བ་ཁྱུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ་། ཤོད་ཅེས་བ་ལུ་མཐུད་གནས་རྒྱ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་འི་གནས་སྐབས་ཡིན་པ་རེད་། གཅིག་བྱས་ན་ང་མ་མ་དེ་ཡིན་གྱི་རེད་༥ ཅེས་གསུངས་པ་ རེད་། ཅེས་དང་།

། དཔྱད་གྲངས་ ༩༩ ཐེབས་པའི་རྒྱ་ལའི་སྤྱི་མ་མཆོག་གུང་སིར་གྲོང་ཁྱིམ་ལྷན་པས་ཞུས་པའི་ཉི་འདུལ་ས་ གྲོང་རྩི་རི་ཀོང་ནང་རྒྱའི་འཕྲོད་བཞེས་བརྒྱུ་དབྱེད་གནང་བཞིན་པ་དང་། དེར་གནས་འཁོད་སྤོ་ལའི་གསར་ མོག་ " ཀྱ་རི་ཡར " ཞེས་པའི་གསར་འགྱུར་ཚུ་སྤྱི་བར་ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་༥ " རྒྱ་གནང་དེ་ཤོད་མི་ རྒྱལ་ས་ལ་ཤོད་ཀྱིད་ཡོད་མེད་དང་། ཤོད་མི་ཚས་ཁ་ཞེ་གཅིས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་མའི་དབང་བསྐྱར་ལ་མས་མཐུན་༥ ད་ལྟའི་འཛིན་པའི་གནས་ལ་འདྲོད་སྤོ་ཤིངས་མིན་བཅས་ལ་རྒྱ་ལུས་པ་ཡིན་༥ ཅེས་དང་། " ད་བར་ ཤོད་མི་མང་ཆོག་ས་རྒྱལ་ས་འདྲོད་སྤོ་ཤིངས་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཤོ་ཆར་ཤོད་ཀྱིད་ཡོད་མ་རེད་ཅེས་ཡིད་ཆེས་ བརྒྱུ་ཤོ་ཞིག་ཡོད་༥ སེམས་གཤིང་ན་ད་ལྟའང་རྒྱ་གར་ལ་ཡོད་རེད་༥ ཅེས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་ དང་།

། ཤོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་བསམ་ཚུལ་གལ་སྤོད་རྒྱལ་ས་བརྒྱུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཡིན་ན་དེ་མི་རྒྱལ་མའི་དབང་བསྐྱར་འག་ པའི་རྒྱུད་རི་ཅམ་ཡོད་མེད་ཆད་བཤེར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་བཟང་ཤོས་ཡིན་པར་ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་དགོངས་ ཆར་བརྟན་གནང་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

། ཡང་གསར་འགོད་པས་། རྒྱ་མིས་ཤོད་རྒྱ་ཤོད་ས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མའི་འདྲོད་ཚུལ་ཐོན་ཡུལ་ས་མཆོག་གི་..... དགོངས་འཆར་བཀའ་འདྲི་ཁྱུས་པར་། ཡུལ་ས་མཆོག་གིས་ " ད་ལྟའི་ཆར་ཤོད་དེ་རང་སྤྱོད་སྤྱོད་ས་གཙང་ མ་ཞིག་དགོས་མིན་དང་། རང་བཅོམ་གཙང་མ་ཞིག་དགོས་མིན་གང་ཡང་བཟོད་རྒྱ་མིན་༥ དས་ཤོད་མི་ རྒྱལ་ས་ལ་ཤོད་ཀྱིད་ཡོད་མེད་དེ་ཅ་དོན་དུ་བཟུང་གི་ཡོད་ " ཅེས་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།







བཤེད་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

།ཤོད་རིགས་གཞན་ལུ་མཁུ་ཆོག་གི་ཆོག་པ་གཅི་སྒོ་བཟང་སྒྲིལ་བ་ལགས་ཀྱིས་འབྲུག་གཞུང་གིས་ཤོད་རིགས་  
འབྲུག་འབངས་ཁྲི་དུ་མ་ཞུགས་མཁུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིའི་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་དེས་ཕྱོས་མཐུན་དེ་  
བཅི་མེད་བཟང་བ་རེད་གསུངས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

།ཤོད་གིས་། ཕྱོས་མཐུན་དེས་འབྲུག་གཞུང་གི་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ཆོ་ཆེ་དང་། ཤོད་གཞུང་སྒྲིལ་བ་  
བཞུགས་སྒྲིལ་བ་ཐུན་ཆིན་བྱེད་གཞིས་ཀྱིས་ ༡༩༥༩ གྱི་ཟླ་ ༡༡ རང་མཆན་བཟག་བཞུགས་པ་རེད་ཅེས་  
གསུངས་པ་རེད་།

།ཉེ་ཆར་འབྲུག་ཀྱི་ཡོངས་ཆོག་ཆེན་གྱིས་ཤོད་རིགས་འབྲུག་འབངས་ཁྲི་དུ་མ་ཞུགས་མཁུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིའི་ཐག་གཅོད་བྱས་  
པ་རེད་། འབྲུག་ཀྱི་འཛིན་མེད་མེད་ཀྱི་དབང་ལྷན་གིས་བར་བཞུགས་གནང་བར་  
བཅིན་སྒྲིལ་བ་ཐོབ་ཤོད་རིགས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ནང་གནས་ཡུལ་འཛུལ་ཐབས་བྱ་རྒྱུ་མོས་མཐུན་བྱས་  
པ་རེད་།

།འབྲུག་གཞུང་ཆོང་ཁང་གི་མགྲིན་ཆོང་བ་ཞིག་གིས་ཕྱོས་མཐུན་དེ་ལྟར་བཞག་ཡོད་པ་དོས་ལོན་བྱས་ཀྱང་། ། ང་  
ཅོད་ཤོད་རིགས་འབྲུག་འབངས་བྱ་འདོད་མེད་མཁུ་རྒྱུ་ལྟར་ལྷན་ཁྲིའི་ཐག་གཅོད་བྱས་ཀྱི་རེད་ལེགས་  
ལྟར་། ཅེས་གསུངས་པ་རེད་ཅེས་དང་།

།སྒྲིལ་བཟང་སྒྲིལ་བས་དེས་དབྱེད་བྱེད་གནང་མཁུ་། ། ཤོད་ཆོས་ག་རེ་བྱ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཆང་མས་ཤེས་  
བྱུང་གི་རེད་། དེ་བཅུན་བསྐྱུ་མེན་ན་ག་རེ་རེད་དམ་། ། གསུངས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་། ། །

ནིན་ཤོད་མཛེས་འབྲེལ་ཆོག་པ་ལས་འབྲུག་གི་བྱ་སྤྱོད་

ལ་སྒྲིལ་བཤོད་།

།ཀྱུ་ལ་མེ་མེ་ཁྲོད་གསར་ཤོག་མར་མིང་ཞི་གོ་ཞེས་པའི་ནང་ ༥༩ གྱི་ཟླ་ ༩ ཆོས་ ༡༩ ཉིན་གནས་  
ཆུ་མཛན་གསལ་། ཉེ་ཆར་འབྲུག་གཞུང་གིས་འབྲུག་ཤོད་ཤོད་མི་འབྲུག་འབངས་ལུ་འཛུལ་ཞུགས་མི་བྱ་མཁུ་  
ཆོ་གྱིས་འབྲུག་བྱ་རྒྱ་དང་ཁ་གཏོར་གཏོར་རྒྱའི་ཕྱོས་འཆར་ལ་ནིན་ཤོད་མཛེས་འབྲེལ་ཆོག་པ་ལའི་ཆོག་པ་གཅི་སྒྲིལ་  
ར་དེ་མ་དོག་གིས་སྒྲིལ་བཤོད་བྱུགས་ཆེ་བྱས་པ་རེད་། ཅེས་དང་།

།ཡང་གསར་འགོད་པར་འབྲེལ་ཐེལ་བྱས་པའི་བཟླ་ག་ཉམ་ཞིག་གི་ནང་ཤོད་གིས་ ། ངས་འབྲུག་ཀྱི་མཆོག་  
ལ་འབྲུག་གཞུང་གི་ཕྱོས་ཐག་ལ་སྤྱད་ཡོད་པའི་བཞག་གནང་རྒྱུ་ལྟར་བྱ་གི་ཡོད་། ། མི་མེས་བྱེད་དང་  
ཀྱི་བྱེད་དེ་བཅུན་བསྐྱུ་དངོས་བྱུགས་གཞིས་མེད་ཀྱི་ཐོག་མི་མེས་ཉིད་ལ་འདེམས་ཀ་སྤྱོད་དགོས་ཀྱི་རེད་། ངས་

ཆིང་བཟོང་ཤྲི་མེ་དང་པའི་ཡིག་ཤྲིང་བཅུག་བ་ཟླ་ལ་མཚམས་ཆགས་། འདི་ཡོད་སར་ཡིག་ཤྲིང་བཅུག་ཆད  
འདུག་ན། འདི་ཅུར་ཤྲི་མེ་བཟང་དགས། །.....གཞིས་ལུས་ས་ཡ་དུག་ལ་ཡོད་ཚུལ་ཤོད་གྱི་ཡོད་ཅིངས་  
གྱུ་ཚབ་ཟླ་ལ་བར་ཤོད་ལུས་ས་ཡ་དུག་ད་ཅི་ཤྲི་ས་འཕྱར་.....། ཤྲི་མེ་ཤོད་ན་མ་འཛོལ་བ་མཐུན་།

# ཆོས་མཁེས་

དུས་བཅུ་གོ་མ་བཅུ་དེ་

།དེ་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་བ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཇི་མགོན་སྤེལ་བ་དང་། དེས་  
སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཚལ་ནང་ལས་ དང་ལུགས་སྤྲེལ་སྤྲོས་ཅན་མེད་ལེགས་ཀྱི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་ཚལ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད་།  
ལེགས་ཀྱི་ལུགས་ལྟ་བུ་ཡི་ཅན་སྤྲོས་བ་དེ་ཅན་གྱི་མི་དེ་སྤྱི་ཚལ་ནང་ཤེས་ཡོན་གྱི་རྒྱ་ཚད་ཀྱང་ཇི་མགོན་  
སྤེལ་གྱི་སྤྲེལ་མང་པོའི་ནང་སྤྱི་ཚལ་གྱི་བསམ་ཚུལ་དང་མཐུན་བའི་ལུགས་ལྟ་བུ་གསར་བ་སྤྱི་ཚལ་རིང་  
ལུགས་དང་། དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་། དམར་པོའི་རིང་ལུགས་སྤྲོས་གསར་བཅིའི་ཆ་རྒྱུས་གཞི་  
བཞིན་དུ་ཡོད་པ་རེད་།

།གནས་དོན་དེ་དག་ལ་གཞིགས་ནས་ཅན་རྣམས་པོའི་རིང་ལུགས་དང་། མ་ཅད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལུང་ཚན་མང་  
པོ་ཞིག་དང་པད་སྤྱི་མཚུངས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་སྤྲོས་བསྐྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་ལྟར་བོད་ཚས་སྤྱི་བའི་གཞིས་ཅན་རྣམས་པོའི་  
གཞུང་ལྷ་བུ་དེ་ཡང་སྤྱི་ཚོར་ཡོད་པ་ཡུལ་མགོན་ཆེན་པོའི་ཆུང་གཞུང་གཞན་པམ་སྤྲེལ་ཆེད་རྒྱུ་ལྟར་  
གཞན་འགྲུལ་མ་མཆིས་པའི་སྤྲོས་པས་བོད་ཆོངས་འདི་བཞིན་ཚས་སྤྱི་བའི་གཞིས་ཅན་གྱི་དམངས་གཙོའི་གཞུང་ཞིག་  
ཏུ་བསྐྱར་གནང་གིས་དམངས་གཙོའི་ཆ་ཤིས་སེལ་བོ་མེད་པོད་པ་དོན་མི་རྣམས་ལ་དོན་དམ་གྱི་དམངས་  
གཙོའི་རང་དབང་གི་སྤྲོས་པས་མི་མང་སྤྱི་མཐུན་ལོས་འདེམས་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་དང་། མི་མང་རང་ཉིད་ལའང་  
དམངས་གཙོའི་ཁོ་དབང་ལོངས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་འཛིན་སྲོལ་ནང་དམངས་གཙོའི་སྤྱི་ཚལ་གཞན་དང་  
བྱུང་རབས་མི་འདྲ་བ་ཞིག་རེད་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་། དེ་ལྟའི་དམངས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཡོད་པའི་རྒྱལ་  
ཁབ་ཁག་ལ་དམངས་གཙོ་ནི་རྒྱ་ཆེན་མི་མང་ཡར་ལངས་ནས་གསར་བཅིའི་འབད་ཚོལ་སྤྲོས་པས་བྱུང་བ་ཞིག་  
ལས་ཤིང་ནས་མང་ཚལ་གྱི་ཁེ་ལམ་ལ་བསམ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བཅུལ་གནང་ཞིགས་ཆེས་དཀོན་པ་ཞིག་རེད་།  
དེ་འདྲའི་དམངས་གཙོའི་རང་དབང་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནང་ཚལ་གྱི་སྤྲོས་པས་རང་འདོད་ལྟར་གཞི་ཅད་  
དམིགས་ཡུལ་གཅིག་གྱུར་སྤྲོས་བཅུགས་རྒྱུའི་རང་དབང་ཆ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་རེད་། དེ་དག་མེད་སྤྱོད་ཀྱིས་  
ལེགས་ཉིས་ཇི་ཡོད་ནི་མང་ཚལ་གྱི་བསམ་སྤྱོད་ལ་རྒྱ་ལུས་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད་། དེ་མེད་སྤྱོད་བྱ་རྒྱུར་མི་རེ་  
རེ་ལ་རྒྱ་དཔྱད་རེ་རེ་ཡོད་པ་བཞིན་། ཉི་དུས་བོད་མི་བཅོམ་བྱུང་བའི་བྱོད་ནས་གཞིན་གྱིས་རེ་གཉིས་ནས་  
དམར་པོའི་ཆ་བཞི་སྤྲོས་ཅན་འགྲོའི་ཚལ་བ་ཞིག་ཀྱང་གསར་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པ་རེད་། དེ་ནི་ལོ་མང་གོང་

ཡམ་དང་ས་མཚམས་ནས་རང་རེའི་སྤྱི་ཚུགས་ནང་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆས་དང་མཐུན་བའི་  
 དམིགས་བསལ་པོར་གྱི་དམར་ཤོག་ཚུགས་བ་ཞིག་ལྟར་ན་ཉམ་བའི་དཔོངས་རྒྱལ་བཀའ་སྤྱོད་རིམ་གནང་བུར་  
 བའི་དཔོངས་དོན་ལག་ལེན་དུ་འཁོར་བའི་བྱས་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འོན་ཀྱང་མང་ཚུགས་ནང་གནས་ཚུལ་  
 དེས་རྒྱུན་བའི་བསམ་ཚུལ་རིང་ཐུང་ཆ་ཚུགས་ཇི་ཉིད་ཅིག་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། འགའ་ཤས་མི་དེད་དུས་ཀྱི་  
 གནས་གནས་ཚུལ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལ་མ་ལུགས་ཆ་ཚང་ཤེས་བཞིན་དུ་དེ་དག་ལ་རྒྱ་མཚན་མེད་པའི་སྐོལ་གཏོ་  
 ཚུགས་འབྲེལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་པ་མི་ཡམ་དང་ས་མཚམས་གི་རྩ་རྩེས་བཀའ་སྤྱོད་རྒྱལ་ལ་དོན་རྒྱུ་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 འཕྲུལ་ཡེ་ནས་བྱེད་ཀྱི་མེད་པའི་རང་རྒྱལ་གསལ་བོ་བཅུན་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འགའ་ཤས་མི་དེད་དུས་ཀྱི་  
 གནས་ཚུལ་གསལ་བ་ཇི་བཞིན་ཞིབ་བླ་མ་རྒྱལ་བ་པར་ཐོན་མེད་བཀའ་ཆགས་ཁོ་རེའི་རྒྱུན་བས་བྱུང་བ་ཁག་གཅིག་  
 ཡོད་པ་དེ་རེད།

1 དེ་འདྲའི་གནས་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་མེད་པའི་རིགས་ར་ཁེ་ཉེན་གྱི་བསམ་ཚུལ་གསལ་བཤད་ཐུན་  
 ཚུལ་བྱས་ན། སྤྱིར་བཏང་པོར་ཉུས་ཉུས་རང་དབང་དམངས་གཙོའི་མི་མང་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བཅོམ་དུ་གྱུར་བའི་རང་  
 དབང་ཁེ་གཙང་ཡོད་ཉུས་གཏམ་བཅོམ་དུ་བའི་རང་དབང་ཡང་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཅོམ་ཉུས་ཀྱི་གནས་  
 ལུགས་ཀྱང་ཤེས་བ་བྱིད་རྒྱ་མི་གལ་གནད་ཅན་ཞིག་རེད། རང་གི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་མ་རྒྱལ་བ་པར་མང་  
 ཚུགས་ནང་གནས་ཚུལ་འཕྲེལ་སྤྱོད་བཅོམ་གཞི་དང་། འཁོར་ཅོད་ཡོད་གཞིའི་རིགས་ལ་མང་ཚུགས་ནས་བཅུག་  
 ཞིབ་བྱེད་དཔོན་བ་ཡང་རེད། བཅུག་ཞིབ་ནན་བྱེད་ཐོག་ནས་རང་རང་འཆར་སྤོའི་གཏམ་བཅོམ་དང་  
 ལག་ལེན་འགལ་དགོས་པ་དེ་རེད། སྤྱིར་བཏང་དམར་པོ་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ཡོད་པ། དཔེར་ན་  
 ལུ་རུ་སུའི་དམར་ཤོག་དང་། རྒྱ་མིའི་དམར་ཤོག་། སྤག་པོའི་དམར་ཤོག་། ཡོ་རོབ་ནང་གི་དམར་ཤོག་  
 སྤགས་ཡོད་པ་མིང་གི་ཆ་ནས་འཕོད་སྤྱོད་གཅིག་བ་ལས་དེན་དམ་ལག་ལེན་དོན་གཞིའི་སྤྱོད་ཀྱང་བར་ཆེན་  
 པོ་ཡོད་པ་རེད། དེ་བཞིན་དུ་བོད་ཀྱི་དམར་པོའི་ཚུགས་བ་ཞིག་བ་འདི་ཡང་མིང་གི་སྤྱོད་ནས་གཅིག་ལྟར་ཉུ་  
 རྒྱ་ཡང་དོན་དམ་ལག་ལེན་སྤྱོད་ནང་བ་སངས་རྒྱས་བའི་ཐེག་བ་ཆེན་པོའི་ཆས་དང་མཐུན་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 པ་མི་བཀའ་སྤྱོད་རིམ་བཅུལ་གྱི་དཔོངས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་རེད། དེར་སང་འཛམ་གླིང་གི་གནས་ཚུལ་འཕྲེལ་  
 འཕྲུལ་དང་། ཉུག་དོན་སྤྱོད་པོར་ཡམ་དང་ས་མཚམས་མཐོན་ཆེན་པོ་མཚམས་བཀའ་སྤྱོད་རིམ་རྒྱལ་ནང་རང་  
 ཚོའི་འཐབ་ཅོད་ཀྱི་རོ་བོ་འདི་སྤྱི་ཚུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་འདྲ་མིན་དང་། ཉུ་བ་འདྲ་མིན་སྤགས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་  
 མིན་བར་བོད་མི་ས་ཡ་དུག་གི་རང་དབང་བའི་རྒྱུ་གཞི་ཅན་ཅེས་ཞིག་ལ་སྤྱོད་གསུངས་ཡོད་རེད།  
 ཉུག་བར་དེད་ཤལ་དང་རང་ཆ་རང་གི་ལུང་བ་དང་བྲལ་ནི་མིའི་ལུང་བར་རང་དབང་རང་བཙན་གྱི་དོན་དུ་  
 འཐབ་ཅོད་ཀྱི་ལས་འགུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྤང་། དེ་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་རྩེ་མང་ཡོད་པ་ནས་གཅིག་འཛམ་

སྒྲིབ་པ་གི་རྒྱལ་མང་ལ་པོད་དོན་ཐོག་རྒྱལ་གཉེས་ཡོང་བའི་འཁོད་བརྒྱལ་རེ་བཙལ་ཡང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་  
 བ་རེད། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དམར་པོར་ངོ་སྤྲོད་དང་། དམར་པོའི་ཉེ་བར་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དམར་  
 པོའི་ཉེ་བ་འདྲིན་མཁུ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་། དམར་པོའི་ཉེ་བ་འདྲིན་བའི་སྤྱོད་ཆས་མང་པོ་ཡོད་ཉལ་  
 དེ་དག་ལ་འདྲིན་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་བ་རེད། གཤམ་རྒྱལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷག་ཐག་ཚད་  
 བའི་དགེ་སྤྱོད་གྱི་ཉེ་གས་ཞིབ་ནས་ཟབ་ཀྱིས་དམིགས་ཡུལ་ཅ་དོན་ཐོག་འབྲས་ལྷགས་ཀྱི་ཁི་ཕན་གྱི་རང་རྒྱས་  
 ཉེ་བ་རྒྱ་གལ་ཆེ་བ་ལས། དངོས་དོན་དང་མ་འཕྲིད་བའི་གནམ་བོ་དོན་གྱི་རང་དབང་དེས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་  
 འདེགས་ཀྱི་ཚབ་བྱ་རྒྱ་འདྲིན་འབྲས་བའི་ཉེ་བ་ཁོད་དམ་ཉམ་། ༥

རྒྱལ་པོ་དབང་འདུས་།

བཞུགས་པ་རྒྱ་མཚན་ལས་།

### གསལ་བཟླ་།

།པོད་རྒྱལ་མང་པོ་ལས་གཞིར་བྱ་ཆས་ཤེས་སྤྱད་སྤྱོད་ཉེ་བར་གི་ཚོགས་གཙོ་འཛིན་  
 རྒྱལ་པོ་དབང་འདུས་པོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲས་ཁོངས་གདམ་ཐོན་བྱེད་བས་། ལྷི་ཟླ་ ༨  
 ཚེས་ ༨ ཉེ་བར་མང་པོ་ལས་གཞིར་བྱ་ཆས་ཤེས་སྤྱད་སྤྱོད་ཉེ་བར་དབྱ་བཞེས་ནས་ལོ་  
 ར་འཁོར་བའི་དུས་དྲན་ཉལ་བཞུགས་ཀྱིས་ཀུན་བཟང་སྤྱོད་མ་ཚོགས་གཙོ་གསལ་བར་  
 རོས་འདེམས་ཐོན་བའི་གསལ་བཟླ་།

## ཐུལ་རབས་

།མཁས་དབང་ལམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་མཛད་པའི་ བོད་རིགས་གཞི་རྒྱ་རྒྱུ་མཛད་པ་ལྟ་བུ་འདི་བས་བ་གཟི་ཡི་  
 བྱེད་པ་ ཞེས་པའི་བོད་ཀྱི་ཐུལ་རབས་ཐོག་དབྱེད་ཞིབ་དང་ཉམས་ཞིབ་ཀྱིས་དེ་བ་དེ་འི་ནང་གསེས་། བོད་  
 ཀྱི་མི་རིགས་། བོད་ཀྱི་མད་ཡིག་། བོད་དང་བོད་པོ་། ཞང་ཁྱུང་དང་བོད་། ཆས་སྤྱིད་གཅིས་པའི་  
 ལེ་ཆོལ་ཇ་ཡོད་པ་ལས་ལེ་ཆོལ་དང་པོ་། གཅིས་པ་། གསུམ་པ་། བཞི་བ་པའི་ལེ་ཆོལ་བཞི་ཆོལ་ཟེ་  
 ཟེ་དེ་བ་ནང་བར་བསྐྱུར་ཁྱུ་ཟེ་བ་དང་། ད་ལམ་འདིར་ལེ་ཆོལ་ཇའི་ཐ་མ་ “ཆས་དང་སྤྱིད་” ཞེས་པ་  
 བར་བསྐྱུར་བྱས་ཡོད་།

།མཁས་དབང་ལམ་མཁའི་ལོ་རྒྱུ་ཇི་དགོས་འབྱུང་པ་ཤིང་། ད་ལྟ་ཞི་བྱ་ལིར་ལེ་ཆོལ་ལེ་ཆོལ་རིམ་སྤྱོད་གྲས་  
 བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་དང་། ཐུལ་རབས་། ལང་བའི་རིག་གཞན་པའི་སྤྱོད་འབྱེད་གནང་གི་ཡོད་པ་རེད་།

## ཆས་དང་སྤྱིད་།

།ཆོས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་འདི་ར་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་མ་གཞན་དུས་ནས་ཡོད་པ་སྤྱོད་གསུང་བ་ཞིག་རེད་། གནས་  
 རྒྱུ་འདིའི་ཐོག་འདས་པའི་ཡོན་རང་རིགས་གཞི་རྒྱ་ཡར་ཐོན་ཐོན་འགའ་ཞིག་གིས་སྤྱིད་སྤྱིད་གནང་སྤང་བ་  
 ད་ལྟ་འདི་སྤྱོད་རྒྱུ་གསུང་བཞིན་ཡོད་།

།གནས་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་། ཆས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་ཟེར་བ་དེ་བོད་ཀྱི་ཐུལ་པོ་དང་སྤྱོད་པོ་ཆོ་ཆས་དང་  
 ཆོ་ཞིང་ཆས་མཛད་པ་ཅེས་ཀྱི་མད་ཆ་ཞིག་མ་རེད་། བོད་སྤྱི་བྱས་བྱས་པའི་ཇིས་སྤྱོད་མགོན་ཆས་ཐུལ་  
 འཕྲུ་བ་ (འདས་ལོ་ 1714-1749 གྱི་ལོ་ 1749-1780) དང་། ཆའི་སི་ཏུ་བྱང་ཐུབ་ཐུལ་  
 མཆོན་ (འདས་ལོ་ 1746-1780 གྱི་ལོ་ 1780-1789) དང་། ཐུལ་དབང་ཇ་བ་ཆེན་པོ་ (འདས་  
 ལོ་ 1767-1776 གྱི་ལོ་ 1776-1789) སྤྱི་བྱས་པ་ཏུ་བྱང་བས་བོད་ཀྱི་ཐུལ་སྤྱིད་པའི་ཆས་ཆས་  
 སྤྱིད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་གནང་བའི་མད་ཆ་ཅེས་ཞིག་ཀྱང་ཡོན་ཐབས་ཡོག་མ་རེད་། སྤྱིར་ཆོད་པོ་བོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་  
 ཆོ་སྤྱོད་མཐའ་དག་པོ་དང་། ཡང་ན་ཆས་ཀྱི་རིག་གཞན་གང་རུང་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཆོ་བ་ནས་ཡོག་མ་  
 རེད་། ཡུལ་ལུང་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོན་ཡང་རུང་། ཡུལ་ལུང་དེ་ག་རང་གི་རིག་གཞན་ལ་མ་བརྟེན་པར་ཡུལ་  
 གྱི་ཆོད་སྤྱིད་པའི་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡོན་ཅང་། བོད་ཀྱི་ཆས་སྤྱིད་གཅིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་གཞི་རྒྱ་ཆོ་  
 བོད་གནས་རྒྱུ་དེ་འདྲ་ཞིག་གི་ཆོད་ནས་བྱུང་ཡོད་པར་དཔེ་ཤིང་། ཐུལ་ཁྱིམ་ཀྱི་ནང་དུ་དཔེ་བ་བཅུ་ལྔ་



གསུངས་ཤིང་། རང་གི་སེམས་འདུལ་གསུངས་པ་དེ་དོན་དུ་རང་སེམས་ལ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་དགོས་པ་འདི་  
དོན་ཡིན་ཅད་། རང་སེམས་ལ་ཚད་ཡོད་པ་ཞིག་གྲུས་པ་ཡིན་ན་མིས་མི་ལ་བྱུང་ཚད་བཟང་བ་དང་། མིས་  
མི་ལ་མཐོང་རྒྱུ་དང་བཟང་། རྒྱལ་བར་དུ་གཞིན་པ་གང་ཆེ་ཞིག་མ་གཞིགས་ན་མ་བཟང་དགོས་པ་ཤིང་འབྲུ་  
ཅམ་ཡང་མེད་པ་། བོད་རིགས་ནང་ཁྱལ་ཡུལ་ལྷང་གི་ཁྱད་པར་དང་། ས་དགེ་བཀའ་རྒྱུ་བོན་དང་བཅས་  
པའི་གྲུབ་མཐའི་ཕྱགས་ཞེན་འདྲ་བོ་མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འགལ་བ་དེ་དག་ཡོད་ཡག་ཡོག་མ་རེད་། དེ་འདྲ་  
ཡིན་ཅད་ཆོས་ཟེར་བ་འདིའི་རྒྱལ་བ་དང་། རྒྱལ་བྱེད་ཅི་དང་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་པལྟར་ཀྱང་རྒྱུ་དོན་དུ་མིའི་  
རང་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་རེད་མ་གཞིགས་ཡུལ་གྱི་ཉེམ་ནས་རྒྱུ་བཞག་པ་ཞིག་ཆ་བ་ནས་མིན་པའི་རྒྱལ་འདི་  
རང་རིགས་གཞིན་གྱིས་ཡར་ཐོན་ཅན་རྒྱལ་ནས་མཁྱེན་དགོས་ཀྱི་ཡོག་རེད་། བྱིད་ཟེར་བ་དེ་ནི་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་  
འགྲོ་ཅངས་ཞིག་ལ་དོན་འདིར་དགོས་ཀྱི་ཡོག་རེད་། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་འགྲོ་ཅངས་གཞན་ལ་འབྲེལ་བ་མཐའ་མི་རེད་  
མ་གཞིགས་སྤྱི་ཚགས་མ་རེད་། གང་ལ་ཟེར་ན་། སྤྱི་ཚགས་ཟེར་བ་དེ་མི་རེ་རེ་ནས་འབྱུང་དགོས་ཀྱི་ཡོག་  
རེད་། དེ་ཡང་མི་གཅིག་ནས་བརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུམ་སྤྱུ་མཐའ་དུ་ཚགས་པ་དེ་ལ་སྤྱི་ཚགས་ཟེར་དགོས་པ་མ་  
གཞིན་། དེ་ལས་གཞན་པ་སྤྱི་ཚགས་ཟེར་བ་ཁག་ཁག་རྒྱ་གར་ན་པ་ཞིག་ཡོག་མ་རེད་། དེ་འདྲ་སྤང་ཅད་  
མི་དང་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རང་ཤུགས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཆོས་དང་བྱིད་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་  
དེ་དང་རང་ཤུགས་སུ་གྲུབ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་ཆོས་མདོར་སུམ་དུ་མཐོང་བྱུང་བ་འདི་ག་རེད་།  
།དེ་དུས་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་སྤྱི་བ་ལལ་ཆེ་བ་ནི་དངོས་གཙུག་སྤྱི་བའི་ལུགས་རེད་། དངོས་གཙུག་སྤྱི་བ་དང་། སྤྱི་  
གཙུག་སྤྱི་བའི་ལུགས་འདི་གཉིས་ཀྱི་འཛིག་ཅེན་མཐོང་ཕྱགས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆགས་ཡོག་རེད་། དངོས་གཙུག་  
སྤྱི་བ་རྒྱལ་སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་རྒྱུ་པ་ལ་བཞེན་ནས་འཛིག་ཅེན་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ལས་ཚོལ་ལ་འཐབ་བཙོན་གཙོར་  
བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅད་། དངོས་རྒྱུད་གི་ཉོབས་ཤུགས་ཆེན་པོར་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་རེད་། དུས་མཚུངས་སུ་དེ་ལ་ཁྱེན་  
ཞིག་ཀྱང་ངེས་པར་ཡོད་ཀྱི་རེད་། གང་ལ་ཟེར་ན་། ཁོང་ཆོས་དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཤུགས་ཀྱི་ཆོད་འཛིན་དེ་ཡུལ་  
གྱི་ཉིང་ནས་རྒྱུར་བཞག་གི་ཡོད་ཅད་མི་རྒྱལ་སྤྱུལ་ལ་ལས་ཅེན་མཐའ་ཞིག་རྒྱ་མི་ཆགས་ཐབས་ཡོག་མ་རེད་།  
དེ་འདྲ་ཡིན་ཅད་། སྤྱི་ཚགས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ཇི་ཅམ་ཆེ་བར་བྱིན་ཀྱང་རྒྱུད་། མི་དང་མིའི་བར་གྱི་འགལ་བ་  
དང་། ཚགས་པ་དང་ཚགས་པའི་བར་གྱི་འགལ་བ་དང་། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་བར་གྱི་འགལ་བ་སྤྱུགས་  
འགལ་བ་འདི་ཆོལ་སྤྱུལ་པའི་དུས་ཤམས་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་རེད་། དེ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱི་  
རང་དབང་གི་གནས་རྒྱུ་དངོས་གནས་དེ་མཆོན་བྱུང་དུས་ཤིག་ཡོད་ཐབས་རྩ་བ་ནས་ཡོག་མ་རེད་། དེ་ས་  
ཡོད་བྱིན་བྱིན་ཆད་མི་འི་རང་དབང་དང་། ཞི་བདེ་དང་། འདྲ་མཉམ་ཟེར་བ་དེ་ཆོ་ཚང་མ་རྒྱུད་ཆའི་རྩ་  
བ་ཅམ་མ་གཞིགས་དོན་ཐོག་རྒྱུ་ཡོད་ཡོག་མེད་པ་ཞིག་ཆགས་ཀྱི་ཡོག་རེད་། དུས་ཅད་མིའི་ཤེས་རྒྱུད་ཡར་



ཀུས་འགྲོ་དགོས་པ་འདི་ལས་གལ་ཆེ་བ་གང་ཡང་མེད་ཅིང་། མིའི་ཤིས་རྒྱུད་ཡར་རྒྱས་བྱུང་བ་ཡིན་ན་ད་གཞི་  
 གླིཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གསུམ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། ད་འདྲ་བའི་གླིཆགས་དེ་ཡར་རྒྱས་ཀྱིས་མིའི་འགྲོ་  
 ག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤི་བའི་མཚན་བྱུང་བ་ཞིག་མི་ཡོང་བའམ་མེད་ཅིང་། གླིཆགས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་དེ་ལ་ཆས་སྤྱིད་  
 ཟུང་འབྲེལ་བྱེད་ན་མ་འགྲིག་པ་མེད་མ་། རྟོན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་འང་ཆས་སྤྱིད་ཟུང་འབྲེལ་ཡང་དག་པ་  
 ཞིག་མཚན་བྱུང་གྱི་ཡོག་རེད་ །།

ཆས་མིན་ཐོན་མིན་ལྟས་དན་ག་ཏམས་སོ་ཞེས་།  
 ཤིས་ཅན་འགའ་ཡི་སྤྱལ་ལ་གཟུན་སྤྱིད་མོད་།  
 ལྟས་དན་གཡང་དུ་ལེན་ལ་མཁས་པ་དག་།  
 ཁུངས་ཐོན་རིག་གཞུང་འཆོལ་ལ་བཅོན་པར་འོས་།

རི་སྤྱིད་ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་འདོན་འཆོ་བ་།  
 དེ་སྤྱིད་ཐོད་ཀྱི་མི་རིགས་གཞུང་དེས་པས་།  
 གངས་རྫོང་ས་ཐོད་ཀྱི་གཞོན་རྒྱུ་འི་མཐུན་ཆགས་ཀྱི་  
 ཡང་དག་ཐོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་འདིན་པར་འགྱུལ་།

ཁད་ག་འདྲས་གྲོས་སུ་འདེབས་པ་དོན་རྒྱུད་ཡང་།  
 ཐོད་དུ་གྲེས་ནས་ཐོད་རྩམ་ཐོས་བའི་དྲིན་།  
 ཅུང་ཟད་བསབ་བའི་རྒྱལ་དགུན་མཐུ་བཅོན་པས་།  
 ཐོད་ཀྱི་ཤེས་རིག་རྒྱང་བའི་རྒྱུ་དུ་ཤོག་།

ཅིས་པ་འདི་ནི་ཡུལ་གངས་ཅན་དུ་གྲེས་པའི་རྒྱལ་ཁམས་པ་ནས་མཁའོ་འོར་བུས་རྒྱལ་བ་ཁྱ་དན་ལས་འདས་ནས་  
 9590 མེ་འབྲུག་རྒྱ་བ་ ༩ ཆོས་ 94 བཟང་པོར་ཐེལ་བ་དགེ་།། །།

མཁས་དབང་ནམ་མཁའོ་འོར་བུས་མཛད་པའི་ཐོད་རིགས་གཞོན་རྒྱུ་རྒྱལ་ལ་གྲོས་སུ་འདེབས་པ་  
 གཞི་ཡི་བྲིད་བ་ཞེས་པའི་ལུ་ག་མ་རྩི་རྫོགས་སོང་པོ་།།

ཅེས་སྒྲིག་པར་བཅུ་གསུམ་

གསང་བ་བྱ་ཅངས་པོད་པའི་ཆ་ལྟར་།

༥ ལྷི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལྷི་ལོ་ ༤ པའི་གསར་དེབ་ཨང་ ༤ པའི་ནང་། "ནང་འགྲིགས་ཡོང་བའི་མེད་པ་" ཞེས་  
 པའི་འགོ་བརྗེད་འག་བཅོམ་བྱེད་པོད་གཞུང་ནས་བོད་དོན་སྐོར་ཀྱི་ནུས་པ་དང་ནང་མཉམ་བྱ་འཆར་ཡོད་ལུགས་སྐོར་  
 རྒྱུད་བ་དེ་རྒྱུད་གཞུང་རྒྱུ་ལས་ཆགས་འདུ་ཞེས་བཤེས་བྱེད་པོད་མེད་ཀྱི་ནང་དོན་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་  
 པར་རྒྱལ་ཏུ་ཁ་ཅེན་འཕྲིན་བཞེས་པའི་བོད་རང་བཅོམ་སྐོར་དོན་སྐོར་ཐོག་དཔལ་ཡོད་པའི་ཆགས་འདུ་ནས་རྒྱུ་  
 ཅེས་མ་ཤེས་པའི་དོན་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་ཞིག་རེད་། ཐོག་མའི་གནས་ཚུལ་དེ་དག་འཆལ་གྱི་ཆ་ལྟར་  
 དོན་འཛིན་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། མཐའ་དོན་ཀྱི་ནུས་པ་བརྒྱུད་བོད་དུ་སྐྱེ་ཆབ་འགྲོ་ཀྱི་གྲོ་ལ་ཁོ་འཁོལ་ཅིན་ལྟར་གསལ་  
 བརྒྱལ་བྱེད་སྐབས་རྒྱུ་ལས་ཆགས་མི་མང་ཆེ་བ་འདྲིགས་འགོ་ལངས་བ་དང་རྒྱུ་ལོ་དེབ་དེ་རྒྱུ་ལས་མ་  
 རེབས་པའི་ཆགས་སྐོག་ཅིག་ཡིན་པར་དེས་ཤེས་བཅོམ་བྱེད་པོད་བཅེད་ཡོད་འདུག་།

སྐྱེ་ཆབ་ཆགས་བ་བོད་དུ་འགྲོ་ཀྱི་ཐག་གཅོད་ཅིན་སྐོར་བཀའ་ཤག་ནས་རྒྱུ་ལས་ཆགས་འདུ་ལས་པ་བརྒྱུ་  
 སྐབས་དེ་སྐབས་མཉམ་ལུང་བྱལ་པའི་ལྷི་ལོ་འབྲུས་ཆོས་རྒྱལ་འབྲུན་ཐོན་པོད་དྲི་བ་བྱས་དོན་ཤག་གཅིག་ལ་། མང་  
 གཞུང་འདི་བཞེས་དཔལ་ཡོད་ཡིན་པར་ཡོད་པ་མཆོག་ནས་ཅེས་ཤིངས་ཅེས་དོན་བཞུགས་མཉམ་དུ་བྱེད་འདྲོ་  
 བོད་མི་སྤྱོད་ཆེ་བརྒྱ་སྐོར་གྱི་སྐྱེ་ཆབ་ཆེལ་གསུམ་ཆོས་ལུགས་དང་བཅས་པའི་ལྷི་ལོ་འབྲུས་རྒྱལ་ལ་གསང་བ་བྱ་དཀོས་  
 དོན་རི་ཡིན་དང་། མ་འོངས་བོད་དོན་སྐོར་ཀྱི་མིན་མཉམ་ཆ་བྱ་ཀྱི་ཡིན་ཆེད་ཆོར་གོ་བརྒྱུ་བྱ་མ་དགོས་པའི་  
 གནད་དོན་རི་ཡིན་སྐབས་དྲི་བ་དྲི་ལན་སྐབས་བཀའ་ཤག་ནས་ལན་དུ་། གནད་དོན་འདི་བཞེས་ཆ་དུས་ནས་  
 བས་འཆར་གཞི་ཡོད་ཀྱང་། གནད་འཁོལ་མ་བྱུང་བར་རྒྱུ་ལས་ལ་གསང་བ་བྱ་དཀོས་ཞེས་ཡོད་པ་  
 ས་མཆོག་ནས་བཀའ་ཁྲུབ་ཤེབས་དོན་གོ་བརྒྱུ་ལྷི་ལོ་འབྲུས་མ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་འདུག་། ལྷི་ལོ་འབྲུས་ལས་ལ་  
 བཤད་བྱས་དོན་། གནས་ཚུལ་འདི་སྐོར་ཐག་གཅོད་མ་བྱུང་བ་རྒྱུ་རིང་ལུས་བ་མ་ཟད་མཐའ་ན་མི་འགྲོ་  
 ལུ་ཡིན་ཡང་ཡོད་པ་མཆོག་ནས་བཞུགས་མཉམ་དུ་བྱུགས་ཐག་མ་ཆོད་པར་དཔལ་སྐྱེད་མིན་ཤེབས་ཞོར་རི་ཡིན་  
 ཐུགས་གཏན་འཁོལ་ཡོད་པ་མགྲོན་དང་ཆོས་ཀྱང་ཤེས་པར་ཤེས་ཆོགས་མ་བྱུང་ཞེས་དོན་མེད་གསལ་བཤད་  
 མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཆེད་འདུག་། ལྷི་ལོ་འབྲུས་ཆོས་གནས་ཚུལ་འདི་ཆོས་མཉམ་ཡོད་པ་ཅངས་དྲི་བ་ཅད་སྐབས་  
 ཡལ་གཞིས་སྐྱོ་གསང་དབང་ཆེན་པོ་ཐོན་དུ་རྒྱུ་ནུས་ཏུ་ཤེབས་ཤིག་གིས་གནད་ཡོད་པོད་ལས་དང་ཆོས་གསལ་

བཞུ་སྒོ་གི་རྩ་དཔྱད་ཀྱི་ལུང་།



ཐེངས་བརྒྱད་པའི་ཚེས་འབྲུག་ཡོངས་ལ་མགོན་པོ་གང་གིས་ ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་དམངས་གཙོ་རང་ཡིན་  
ཞེས་སྐད་བཀའ་སློབ་སྤྱི་ཅུ་ཡོངས་ཁྲུག་ཡིན་ན་དེ་ཡོད་ཀྱི་དམངས་གཙོའི་གཞུང་འདིའི་འཛིན་སྐྱོང་ཇི་བཞིན་  
བསྐྱབས་ཆུན་ཡོད་ཐབས་སུ་དཔོན་པོ་འཆར་རྩལ་པོ་གནང་ཆབ་སྲོལ་ཚེས་བཅས་ར་འཇུག་བྱས་ནི་པོད་མི་མང་ལ་  
དམིགས་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་ཐོབ་སྟེ་ག་རེ་ཡོད་དམ་།

།གང་ཅར་གོང་གསལ་ཚེས་འབྲུག་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཆུལ་གཅིས་ཆུག་བསམ་བཞིན་མེད་ཀྱིས་པོད་གཞུང་  
འབངས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཁོ་རང་འབད་དེ་ཚེས་བཅས་བཞིའི་བརྒྱུ་ལ་ཁེ་ཕན་བཅས་པ་མི་གཞན་མི་ཟ་ཡང་། དེང་རང་  
རེའི་སྤྱི་ཚེས་ཀྱི་གནས་ཉམས་ལ་དབར་བའི་ཚེས་ཀྱི་དམིགས་འཇུག་སྤྱི་མཐུན་མེད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཕྱོད་ལས་  
ཚེས་བཅས་པ་ཁག་མང་དག་གཅིག་ཡོད་པ་དེ་དེ་བཞིན་སྤྱི་དམངས་གཙོའི་ཁེ་ཕན་ལ་ཐོག་གསལ་མེད་པར་ཡོངས་  
སུ་སྤྱོད་པ་དང་། དེའང་དམངས་གཙོའི་ཁེ་ཕན་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ཐུག་པ་གྲུབ་པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་པར་  
བཀའ་སློབ་དཔོན་པོ་འཛིན་ཐོབ་དང་། རྩལ་སྤྱོད་། འཕེན་འཁྱོང་། རོ་སྐྱེ་སྤྱི་མཐུན་སྐད་ལས་  
སུ་དོར་ནས་ཆུག་བསམ་རིམ་བཅས་པ་ལྟར་དང་། རྩལ་བཅའ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་ལས་དོན་གང་ལ་  
ཡང་གཞན་དབང་ཆུང་བས་བརྒྱུན་དཔོན་གྱི་ལས་དོན་འགྲུབ་མིན་དཀའ་ངལ་ལ་བཞིན་བྱུང་ཞིང་ཆོད་སྤྱོད་པ་  
མེད་པ་དང་། རང་དོན་སྤོངས་བཅས་སྤྱི་དོན་དང་དུ་བྲངས་ནས་དེ་ཡོད་དམངས་གཙོའི་གཞུང་དེ་ལ་རྒྱུ་བ་  
བརྒྱུ་དཔུང་འདེགས་ལྟ་བུ་བྱ་རྒྱུ་གནས་སྐབས་འདིར་གཤམ་གནང་གིན་ཏེ་ལས་ཀྱི་འདུག་པ་  
བཅས་ཀྱི་དྲུག་ཏུ་དང་། ཞེན་བསྐྱེད་། ༥༥

ཆུལ་གྱི་མས་བཞུན་འཛིན་།

རོ་སྐྱེ་སྤྱི་མཐུན་།

སྤྱི་མཐུན་པོད་མི་།

།མ་འཁྱོག་གིས་རེད་ནང་པོད་མི་སྤོངས་པ་ལྷན་ཆུལ་གསུང་ལུགས་དེ་མི་བཞུན་པ་ཇ་དར་དུས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་  
པར་སེམས་། འཛིན་སྐྱོང་འདིའི་མི་རིགས་སྤོངས་པ་ལྷན་པོད་ལའང་དེ་འདྲ་བ་ཡོད་ལུགས་བརྗོད་ཀྱང་  
འགལ་བ་ཆེན་མེད་པར་མཛོན་། ལོ་རྒྱུས་དེ་དག་ཁྲུག་ཡིན་མིན་སུས་ཀྱང་པོད་མི་བྱུང་། རང་ཆའི་  
གངས་ཅན་པོད་དང་། འགྲོ་བམི་མགོན་པོ་འཕགས་མཆོག་སྐུ་རས་ཀྱི་ཐེགས་མི་པོད་མིའི་ཆ་སྐད་ཡིན་པ་  
མཉམ་མེད་ལངས་རྒྱས་བཅོམ་ཐུབ་འདས་ཤིག་བྱུང་བས་མདོ་རྒྱུད་དུ་མར་ལུང་གི་རྩིན་པ་དང་། པོད་ཀྱི་མི་







7.10. 38-5-1/77  
Tibetan Library  
Gangchen Kyichog  
Dharamsala - 178215  
Lhasa, China 178215

BOOK POST